



PSICOLOGIA URBANA
E CREATIVA

IO MI SENTO 2022

Incontri psico-educativi rivolti alla cittadinanza, orientati ad aumentare la consapevolezza dei sentimenti, promuovere la comunicazione empatica e prevenire la violenza psicologica e il maltrattamento tra i generi.

DINAMICHE DI POTERE TRA I GENERI

Corso **rivolto a donne** che desiderano acquisire autostima e consapevolezza nelle dinamiche familiari.

1° CORSO DONNE del Decentramento

ORE 20:45-22:45

ON LINE SU PIATTAFORMA MEET

1) lunedì 17 gennaio

2) lunedì 24 gennaio

3) lunedì 31 gennaio

4) lunedì 7 febbraio

5) martedì 15 febbraio

6) lunedì 21 febbraio

Conducono: Giancarla Tisselli, Stella D'Oronzo, Maria Luana Serafino, Silvia Menghi.

Per iscrizioni: rgardini@comune.ra.it oppure silvia.menghi.ra@gmail.com. L'iscrizione è obbligatoria.

I SENTIMENTI DEGLI UOMINI

Corso **rivolto agli uomini** che desiderano conoscere e gestire le proprie emozioni, esprimere i sentimenti e migliorare le relazioni.

1° CORSO UOMINI del Decentramento

ORE 20:45-22:45

ON LINE SU PIATTAFORMA MEET

1) martedì 22 febbraio

2) martedì 1 marzo

3) martedì 8 marzo

4) martedì 15 marzo

5) martedì 22 marzo

6) martedì 29 marzo

Conducono: Michele Piga, Luca Stefanelli, Daniele Righini, Giancarla Tisselli, Grazia Giannini.

Per iscrizioni: rgardini@comune.ra.it oppure michelepigafc@gmail.com. L'iscrizione è obbligatoria.

Per iscriversi inviare una mail ai referenti dei corsi allegando copia del contributo di 10€ per la tessera associativa di Psicologia Urbana e Creativa APS + 10€ per i materiali che verranno forniti durante la formazione.

Il pagamento potrà essere effettuato tramite bonifico all'IBAN: IT58-M-05034-13101-000000007408 oppure tramite Satispay indicando la Causale Corso, Nome e Cognome al Numero 3341443525 (utilizzare il numero soltanto per il pagamento, per richiedere informazioni usare le mail dei referenti).



Comune di **Ravenna**



PSICOLOGIA URBANA
E CREATIVA

a cura di Psicologia Urbana e Creativa
e Comune di Ravenna Assessorato alle politiche
e cultura di genere e decentramento.